AUTOR DE ÊXITO EDITORIAL #1 DO NEW YORK TIMES

Autor de êxito editorial *O Guerreiro Espiritual*

JOHN-ROGER, D.C.E.

Perdão

A Chave para o Reino

Prólogo por John Morton, D.C.E.

AUTO-AJUDA / INSPIRAÇÃO

JOHN-ROGER, D.C.E.

Perdão:
A Chave para o Reino

"Perdoar a si mesmo é a chave para o reino. Não apenas abre a porta, mas é a fechadura e a chave, como também a campainha que soa, e que permite saber que a porta se abriu."

(del livro)

Mandeville Press
Los Ángeles, California, EE.UU.
jrbooks@mandevillepress.org
www.msia.org

$12.95
ISBN 978-1-943555-00-0
51295>
9 781943 555000

Perdão

A Chave para o Reino

OUTROS LIVROS DE JOHN-ROGER, DCE

Abundância e Consciência superior
Amando cada dia
Baraka
Bênçãos de Luz
Caminhando com o Senhor
Despertando dentro da Luz
Deus é seu sócio
Drogas
A viagem de uma Alma
O caminho de saída
O Cristo Interno e os Discípulos do Cristo com o calendário do Cristo Cósmico
O caminho de Mestrado
O sexo, o espírito e você.
O Tao do Viajante.
A consciência da Alma.
A dinâmica do Ser Básico.
A fonte de seu poder.
A promessa espiritual.
Manual para o uso da Luz
Mundos Internos da Meditação
Passagem ao Espírito.
Perdoar a Chave para o Reino
Possessões, projeções e entidades.
Relacionamento a arte de fazer funcionar a vida.
Um minuto de auto-estima
Viagem durante os sonhos
O guerreiro espiritual
A corrente do som
O sinal dos tempos
Os Mestres Chohans dos Raios Cósmicos
A consciência de Buda
Um minuto de auto-estima
Música é a mensagem
A família Espiritual
Bênçãos de Luz

Para maiores informações, por favor, entre em contato:
Mandeville Press
PO Box. 513935
Los Angeles – CA 90051-1935
323- 7374055

JOHN-ROGER, DCE

Perdão

A Chave para o Reino

Prólogo por John Morton

MANDEVILLE PRESS
Los Angeles, California. EE.UU.

© Copyright 1994, 1999, 2016
Seminários Teologicos para Paz &
Universidade de Filosofia
Todos os direitos reservados incluindo o
de reprodução de toda ou parte de qualquer forma

Publicado por Mandeville Press
PO Box 513935
Los Angeles. CA 90051-1935
email: jrbook@msia.org
Visite nossa pagina na internet www.forgive.org

Impresso nos Estados Unidos da America

ISBN 978-1-943555-01-7

"Pedro se aproximou de Jesus e perguntou:

Senhor, quantas vezes devo perdoar a meu irmão, quando esse comete pecado contra mim? Até sete vezes?

Jesus respondeu:

Isso lhe digo, não sete vezes, mas setenta vezes sete."

Mateus 18: 21-22

"Não julgueis e não serás julgado.

Não condeneis e não serás condenado.

Perdoai e sereis perdoados."

Lucas 6:37

"E Jesus dizia:

—Pai perdoe-os, porque não sabem o que fazem."

Lucas 23:34

Prefácio

Em um mundo em que encontramos tanta dor, violência, injustiça e uma luta permanente, precisamos de profunda determinação. O Perdão, ainda *que esteja sempre disponível,* frequentemente é descartado ou nem sequer considerado.

Perdoar cura as feridas do passado que não podem ser modificadas, limpando aquilo que pode estar contaminado e selando o que precisa ser deixado para descansar.

Perdão diferentemente a crença de muitos, não absolve as pessoas de suas responsabilidades, ou permite que suas falhas se perpetuem. Mas libera as bençãos de Deus, frente às garras da angústia e da condenação. Precisamos esquecer nossas falhas; as que não refletem a verdade e nos desvirtuam; para que sempre nos recordemos, que o melhor ainda está por vir.

John-Roger, com profunda humanidade e sua compassiva sabedoria, esclarece como perdoar desbloqueia o que estiver confinado no coração. Com grande simplicidade, a passagem de cada página, nos serve de guia, desde o não saber como ser livres, até o amor que tudo vence. Perdoar: A chave para viver em Graça.

John Morton
Outubro de 1998.

Introdução

Perdoar-nos parece ir contra a essência de nossa condição humana. Apenas pensar nisso pode provocar sentimentos de desvalorização ou ascetismo, de que perdoar possa servir para alguma coisa.

Mas se reconhecemos que somos sem dúvida seres divinos feitos a imagem de Deus, a idéia de perdoar deixa de parecer tão disparatada. E quando vemos a vida desde essa perspectiva mais elevada, a idéia de nos aferrar a julgamentos e buscar vingança ou retribuição, começa a parecer muito mais estranha.

Este livro tem por objetivo nos guiar, para que possamos nos ver outra vez como seres sagrados, espirituais, a quem foi dado o presente da criação. Podemos usar esse presente de maneira positiva ou negativa. Frequentemente quando vemos nossa criação negativa ou suas consequências – por exemplo, quando estamos com raiva e ferimos os sentimentos de alguém a quem amamos – é fácil nos sentir mal e julgar nossas ações e a nós mesmos. Desafortunadamente esse tipo de enfoque serve apenas para multiplicar a negatividade.

Nos castigar como forma de equilibrar a ação através da Lei *olho por olho, dente*

por dente, é um camino inferior. Perdoar é o caminho superior, Perdoar é a estrada onde caminhamos sob a Graça. E é o caminho que tem sido preparado para nós pelos grandes mestres espirituais, que se apresentaram demonstrando a consciência do Cristo.

Como então perdoar a si mesmo? O primeiro que poderá fazer é simplesmente dizer: "Eu me perdôo" E logo soltar o que estiver lhe incomodando. Se desejar poderá acrescentar: "Solto na Luz para o Bem Maior", ou "Entrego isso a Deus".

Como saber se realmente você soltou? Pode ser que você se perceba respirando profundamente, ou que tenha uma experiência de estar mais leve, ou simplesmente que se sinta melhor por dentro. Mas também pode ser que não sinta nada, se, no entanto se ainda sentir a presença da falta de equilíbrio ou da negatividade, talvez precise ser mais específico ou mais preciso com seu perdão.

Por exemplo, poderá dizer: "Eu me perdôo por julgar meu pai por não me dar o amor que eu queria", ou "Eu me perdôo por julgar que não sentia o amor de meus pais". Tente muitas possibilidades e con-

sidere que lhe ajudará muito ser sincero; honesto e direto consigo mesmo.

Note que cada frase começa com "Eu me perdôo". O motivo disso é que estamos nos responsabilizando pela negatividade que mantivemos.

Podemos dizer que perdoamos outras pessoas, mas na verdade com relação aos outros, Deus já os perdoou; assim que não é necessário que nós os perdoemos.

Ainda que a pessoa que julgamos, já não seja parte de nossas vidas, ou tenha morrido, é possível que ainda a levemos em nosso interior, mas não como o ser divino que a pessoa é. Por essa razão será em nosso interior que precisaremos fazer as Pazes, e o Perdão é uma das formas mais efetivas de se fazer isso.

É um bom costume antes de dormir fazer uma rápida revisão do dia, se perdoar por qualquer coisa que siga na mente, ou que ainda esteja incomodando. Também poderá fazer isso durante o dia, cada vez que notar que está se julgando, e isso serve como disse J-R, para que se viva em um estado constante de perdão.

Às vezes, é certo que não queremos nos perdoar, ou estamos tão separados de nosso amor que não sabemos por onde

começar. Quando isso me acontece uso as seguintes palavras de John-Roger para voltar a me centrar: “O que precisamos fazer basicamente é nos perdoar, por esquecer que somos divinos. Essa é a verdadeira mensagem para reabrir o canal que nos leva de volta ao Espírito”.

John-Roger tem dito muitas vezes que o negócio de Deus é perdoar. E quando olho a meu redor e observo nossa vida nesse planeta, às vezes penso que talvez nossa tarefa seja nos assegurar que Deus possa fazer a sua parte. Mas por outro lado, talvez Deus tenha nos colocado aqui porque queria que seus filhos recebessem o treinamento adequado, para poder depois levar a contento SEU negócio.

Paul Kaye

Perdão

A Chave para o Reino

A Moeda em seu Bolso

Uma pessoa se aproximou de Jesus e disse:

—Olhe todas essas coisas horríveis que essa gente tem feito a você. Senhor paguemos a eles da mesma maneira.

E Jesus respondeu:

—Só posso lhes pagar com a moeda que levo em meu bolso.

Qual era essa moeda? Amor e perdão.

Não seria maravilhoso se você levasse essa moeda em seu coração? Amor e perdão. Sabe o que realmente significa perdoar? Arrepender-se de seu julgamento, esquecer o que julgou e continuar em frente com sua vida.

E se cometer algum erro, aprenda com ele.

Poderá se castigar, mas escute: quando estiver caído, o que menos precisará é de alguém que pise em você.

Quando estiver caído, o que menos precisará é que alguém diga: "que desagradável se observou quando caiu..."

A Moeda em seu Bolso

(Continuação)

O que você precisa quando está caído? De uma mão que lhe ajude. Precisa bons pensamentos em seu interior, para equilibrar os maus pensamentos. E mais vale que tenha um arsenal de afirmações que lhe levantem de qualquer situação, que lhe apóiem, e dêem um empurrãozinho para lhe ajudar a seguir em frente.

Viva sua Vida
o Melhor que Puder

Viva sua vida o melhor que puder. Pode ser difícil mesmo em seus melhores dias, mas faça isso do mesmo jeito; trabalhe o melhor que puder, e lembre-se de se dar reconhecimento por isso.

Se tiver falhas, tudo bem. Não se concentre nelas: trabalhe-as. Se apenas contemplar suas falhas provavelmente não se sentirá merecedor de estar aqui, porque apenas veria os erros de seu comportamento e as imperfeições de seu corpo. Portanto, se concentre no bom trabalho que você faz, e corrija as falhas à medida que as encontrar em seu caminho.

O pensamento negativo que possa estar mantendo em seu interior, é na verdade uma grande demonstração de poder mental. O que aconteceria se decidisse dedicar esse poder a uma ação positiva, e considerar que a essência de todas as nossas ações é amar, cuidar, compartilhar, saúde, abundância, felicidade, prosperidade, abundância e riquezas para todos? Em nosso interior estamos praticando a Transcendência da Alma, e quando não estamos fazendo isso estamos amando, cuidando e compartilhando.

Vendo Através da Graça

A Graça é a forma sem forma de Deus, ou a essência.

Atrás daquele que é negativo, há um grito que pede amor e compreensão. Atrás de cada acusação existe um grito pedindo ajuda.

Se olharmos através da Graça, veremos como dar a essa pessoa tudo o que precisa para se liberar de sua prisão, que é a lei, para dentro daquilo que não tem forma, que é sua vida, seu amor, seu cuidado e seu compartilhar da beleza e do agradecimento pela vida.

Isso inclui Deus em toda Sua sabedoria, toda Sua imensidão, toda Sua compaixão e todo Seu apoio, através dos aspectos negativos e positivos de nossa vida.

Cristo é Perdão

Precisamos entender que todos temos reações muito similares nos ambientes desse mundo; dessa maneira podemos oferecer compaixão aos demais. Nessa compaixão entramos em Graça.

Cristo é perdão. O amor é perdão. O amor é para ser dado. E Deus o dá todo o tempo.

Se vamos formar parte de Deus, o que precisamos começar a fazer? Dar, todo o tempo.

Então nos converteremos em comutadores da energia divina nesse mundo, e o reino do céu aparecerá em nós, e ao nosso redor, como nós mesmos.

E tudo o que desejarmos, de maneira nobre e honrada, nos será concedido para o melhor e para o pior de nós mesmos.

E tudo será o mesmo, porque não existe o melhor nem o pior, quando estamos nessa dimensão do espírito.

Cristo é Perdão

(Continuação)

Porque nessa altura vemos que tudo que temos feito, seja um sim ou um não, algo bom ou mal, um julgamento ou uma maldade, foi apenas um progresso de nosso aprendizado, um cumprimento de Karma, uma dívida paga, algo novo, uma experiência de vida para alguém.

E começamos a nos regozijar da maravilha que é fazer parte da criação que é nossa, a forma do Deus criador – do qual somos uma extensão -e que tem essa magnificência, de conhecer um a um pelo nome e nos reconhecer como a Divindade. E nisso temos nosso vir e nosso ir.

Nunca cheguei a algum lugar em que Deus já não estivesse. Ainda quando não soube reconhecê-lo, Ele estava lá.

Era minha percepção que precisava ser corrigida, não a de Deus.

Estando na Vontade de Deus

É bom saber que a lei de Deus é justa e imparcial, e ainda assim alguns de vocês poderiam dizer que Deus deveria lhes dar um tempo. Se entrasse na Graça de Deus agora, Deus lhes daria esse tempo. Portanto todo esse tempo, está em nossas mãos e sob nosso controle.

É muito agradável saber que estamos controlando nosso futuro, no sentido de que nos colocamos sob a direção divina e fazemos que nossa vontade seja una com a Vontade de Deus. Isso não retira nada de nós, não perdemos a individualidade, não perdemos respeito, não perdemos nada.

Ainda podemos sair, ficar bêbados, cair na vala e ainda estar na Vontade de Deus, porque nada nos será retirado.

Simplesmente sabemos que o que estamos fazendo faz parte do plano Divino.

Quando não sabemos que tudo é parte do Plano Divino, ficamos bêbados e caímos, e pensamos que somos uns pobres alcoólatras, ou quando vemos alguém que faz isso e dizemos: "Que pessoa tão horrível, deveria ir para o inferno ou para prisão". Mas

Estando na Vontade de Deus

(Continuação)

quando voltamos a Deus dizemos: "Agora vejo, essa é sua última vida e está lutando com a negatividade dessa maneira, deixe-me ajudá-lo". Então não nos convertemos em benfeitores, mas em pessoas que estão simplesmente fazendo o bem.

Iluminação

Podemos perguntar: –Como Cristo manejaria essa situação em que me encontro? Você coloca os olhos do Cristo, observa através deles e diz: –Bem, o Cristo faria isso. E então você faz. E isso é iluminação.

Se declaro que estou iluminado, e não existem critérios mediante o qual você possa comprovar isso, também posso lhe dizer que sou milionário, e usar o mesmo critério para que você também não possa comprová-lo. Portanto é preciso um ponto empírico, um ponto a partir do qual, possa se ver a iluminação.

A iluminação não é uma luz poderosa que brilha e cega a todos. Isso se chama cegar a todos. A iluminação é um processo mediante o qual você se relaciona com as pessoas em suas conversas, durante suas tarefas diárias. E uma das primeiras coisas que buscamos na iluminação, é o perdão.

Ao entrar em uma situação com alguém deveria ter uma ancora no Espírito de quem você é, para que depois pudesse voltar e sair. No julgamento está "o oscurecimento" e no perdão está a iluminação.

O Pai que Perdoa

Você se lembra da estória do filho pródigo, que abandonou seu pai, tomou a metade de sua herança e a desperdiçou, entrando na escuridão?

O filho disse: "Mesmo aqueles que vivem na casa de meu pai como servos inferiores, vivem melhor do que eu agora." E começou seu regresso à casa. No caminho de volta se sentia cada vez mais animado sobre chegar lá e quando, seu pai o viu, e brilhou a iluminação dele sobre seu filho; o pai saiu, e caiu sobre seu filho, o beijou no pescoço, e o levou para casa.

O Filho que permanecera em casa começou a entrar na escuridão: "Porque está fazendo isso a meu irmão, ele levou metade suas coisas e as desperdiçou, enquanto eu fiquei e trabalhe com você?".

Então seu pai disse: "Porque ele voltou para casa, e tudo que ele fez foi perdoado. E quanto a você filho, tudo que é meu já é seu".

O que o pai não disse foi: "E não atrapalhe tudo, julgando *a seu irmão, ele já tem*

O Pai que Perdoa

(Continuação)

muitas feridas para serem curadas. Ele precisa de muita nutrição e carinho".

Essa é uma estória de iluminação.

Entrando no Campo de Batalha

Temos a oportunidade de participar em nossa vida como uma afirmação de amor, cuidado, compartilhar e nutrir. Não escalando no alto de uma montanha e permanecendo a salvo, senão entrando no campo de batalha. Não para lutar, mas perdoando a luta.

Um Acordo

Ao mais importante em tudo que fazemos é estar em um acordo. Antes do acordo existe discussão.

Uma vez que nos colocamos em acordo sobre o discutido e fazemos um compromisso com amor, nos movemos.

Então quando você fala e faz as coisas, observa que as pessoas começam a lhe ajudar, você se sente agradecido, mas não sentirá realmente a gratidão, até que alguém lhe peça ajuda, e você a dê.

Então sentirá gratidão por dar, e a alegria que provém do dar livremente.

Seja Agradecido

É muito importante perceber que a atitude que você mantém é a que atrai até você o que você tem presente em sua vida.

Se as coisas em sua vida não estão acontecendo da forma como você gostaria, mude de atitude, e seja agradecido por receber o que você recebe.

Deus não Vê a Maldade

Entramos em estado de Graça quando estamos dispostos a escutar e a ver a face de Deus onde quer que ela apareça.

Não é fácil fazer isso.

É muito difícil, porque os hábitos desse mundo são muito, muito poderosos.

Se você morre imerso em sua "maldade" quem manejará isso, é seu.

A única coisa que pode fazer para equilibrar isso é voltar novamente. Mas e se você regressa com menos memória do que tinha antes e com um corpo que quer se contrair e com uma mente e umas emoções que querem se proteger de todas as coisas horrendas que você fez? Por não ter memória você fará mais maldades.

Finalmente você se aproxima de alguém e diz: "Não existe nenhuma boa razão para sair do seu amor".

Então observa as maldades que você faz e as ama, e elas se convertem em bondades.

É por isso que Deus não vê maldade, porque sua Bondade as transforma.

O que é o Perdão?

Pergunta:

Qual o verdadeiro significado do perdão?

Quando digo: "Perdôo". O que estou dizendo?

Resposta:

Se alguma vez lhe feriram e você perdoou, e se em seu interior você permitiu a essa pessoa a oportunidade de lhe ferir novamente então você perdoou de verdade.

Você entrou no perdão real, no verdadeiro, porque deu aquela pessoa a oportunidade de voltar a você outra vez. Isso é perdão.

Mas se você se lembra quem é essa pessoa, porque fez o que fez, o momento em que fez e diz que a perdoou, não é certo.

Não perdoamos realmente se ainda sentimos a lembrança da ferida.

O que Pedir em suas Orações

Então o que irá pedir em suas orações?

Se sua resposta for: "Vou rezar para ter todas essas coisas que quero", vale mais a pena que pense duas vezes, porque as escrituras dizem: "Ainda antes de rezar a Deus, ele sabe o que você quer e já lhe está enviando".

Isso significa que estamos retirando o valor da oração? Não. Mas eu tenho minha própria filosofia radical, me coloco de joelhos e digo: "Querido Deus, não desejo que me dê nada, mas sim desejo saber o que o Senhor quer de mim. Me faria o favor de me dizer o que o Senhor quer? Porque essa é a dificuldade que posso estar tendo, de encontrar o que é que o Senhor está me dando que não estou vendo".

Claro que é um pouco radical, mas já parou para pensar nisso? Se Deus já está me dando tudo antes que eu peça, porque estou perdendo tanto? Isso era porque estava tão ocupado pedindo, que não percebi as coisas passando por mim.

O que Pedir em suas Orações

(Continuação)

Bem deveria ter dito: "Abra meus olhos para que possa ver". E essa seria a oração nem mais, nem menos.

É muito simples, ao longo do dia:
"Deus o que o Senhor quer de mim?"

Perdoe-se

Tudo o que os outros dizem ter feito, eu já fiz.

Perdôo a mim mesmo primeiro, por fazer algo que requeira que me perdoe.

Inocência

Quando realmente perdoamos a alguém, voltamos à inocência original.

E essa inocência original é como neve nova. É como chuva fresca que limpa o ar.

É como essas coisas que nos fazem dizer:

"Ah! É como cada entardecer que tenho visto... todos são novos".

Em Luto

Estar em luto é trabalhar o bloqueio das emoções e da mente.

Algumas vezes, conseguimos com o choro.

Algumas vezes, conseguimos com o jejum.

Algumas vezes, conseguimos correndo.

Algumas, trabalhando muito.

Há muitas coisas que fazem isso.

Mas fazer é o mais importante.

Despertando para o Divino

Seja o que precisar perdoar em outra pessoa, faça, porque é importante restaurar a imagem original que lhe levou a ter um relacionamento com ela no primeiro momento.

Isso se chama amor, bondade e consideração.

Restauramos a imagem deles em nosso interior e logo tratamos de os ajudar a restaurar a imagem deles no interior deles.

Em outras palavras, ajudamos a cada um a despertar a presença do Divino em seu interior.

Logo a Divindade falará.

E isso somos nós, não de maneira singular, mas sim coletivamente.

Fale Sobre Isso

Existe alguém a quem você não pode perdoar?

Existe algo que as outras pessoas fazem que você não pode perdoar?

Porque você os odeia?

E porque não pode perdoá-los?

Que fizeram?

Feriram meus sentimentos.

Aonde você tinha seus sentimentos?

Aqui mesmo, na manga. Tirei meu coração, o coloquei ai fora e disse: "Por favor, amem-me".

Sim... e lhe disseram: "desculpe-nos"- enquanto lhe machucavam! E você lhes disse: "Porque me fizeram isso, tudo que eu queria era amor".

Bem, você tinha seu coração no caminho e sob sua manga.

Fale Sobre Isso

(Continuação)

E se você lhes perguntar o que aconteceu, provavelmente lhe responderão: Não estava tentando lhe ferir. Só queria mover meu braço para poder abraçá-lo e ele bateu em você enquanto o elevava.

O que você está tentando me dizer é que estava tentando me abraçar, e quando me bateu no queixo o fez sem querer?

Ah, bem. Agora eu posso perdoar isso.

Por quê?

Porque você falou sobre o assunto com essa outra pessoa. E agora compreende que realmente se tratava apenas de um erro.

O Senhor Está Sempre Disponível

É minha impressão (e tenho a minha experiência sobre isso), de que o Senhor está sempre disponível. E também devo admitir que nem sempre tenho estado disponível à disponibilidade do Senhor.

Quando cheguei finalmente a essa conclusão, apenas tive que voltar a posição de estar com o Senhor. Então percebi que o Senhor nunca se moveu, porque na verdade o Senhor não sabe como se mover. Ele unicamente sabe como estar comigo todo o tempo. Foi significativo aprender que isso era o que Ele sabia mais que qualquer outra coisa.

E quando aprendi que o Senhor fazia isso também com os outros, isso sim que foi demais para mim. A viagem de meu ego terminou rapidamente, e eu disse: "Esse Senhor sabe como estar com todos ao mesmo tempo, portanto suponho que não existem as restrições, ainda que eu tenha posto restrições".

E cada vez que volto a isso, ai está, ai está e ai está.

Iluminando a si Mesmo

No momento em seu interior, em que você perdoa o que aconteceu, é o momento em que você se ilumina.

Tirando o Melhor Proveito de uma Situação

Algumas vezes a melhor forma de tirar proveito de uma situação é sair dela. A outra forma é aceitá-la e agradecer que não tenha sido pior.

Para mim o mais fácil é amar tudo.

Quando aparece digo: "Uau! Outra forma de amor. Outra face do amor. Outro local de amor".

E dai participo.

Isso é agradecimento.

Graça é Amar a Deus

A única Graça é amar a Deus.

Se quiser Graça, ame a Deus e isso lhe chegará.

Quando você não está em estado de Graça, não está amando Deus.

Provavelmente sua abordagem foi querer a Graça primeiro, e depois amaria Deus.

Não funciona assim. Desejaria que funcionasse.

Desejaria que pudesse primeiro ver o reino dos céus e logo me arrepender.

Vou dar um Jeito de Ver Quem me Perdoou

Certa vez um homem me disse:

Você entende que quando aceitei o Cristo como meu salvador, fui perdoado?

Eu lhe respondi:

—Isso é maravilhoso, mas você se esqueceu de todos os seus pecados?

—Não.

—É preciso perdoar-se, esquecer e se colocar na presença da Luz e do amor, do riso e da alegria.

—E o que você faz?

—Pode ser que tenham me perdoado, mas vou ver quem me perdoou. Não tenho tempo de ver entre as sombras que são levadas pela luminosa Luz que brilha sobre mim.

Vendo a face de Deus

Como conseguir o perdão quando, já nos perdoamos e ainda assim o assunto continua aparecendo?

Sei que todos temos sentimentos similares que nos impedem de seguir para o que realmente queremos. Temos que enfrentar o que apareça em nosso caminho com coragem, convicção e força de vontade.

Requer muita coragem para ver a face de Deus, porque primeiro é preciso ver a nossa.

O Maior Egoísmo

Se eu for fazer algo que precisarei me perdoar, não faço. Porque para começar, me coloca contra eu mesmo. E se você for fazer algo para mim que precisarei lhe perdoar, não permitirei que faça. É de alguma forma o maior egoísmo.

Vou me cuidar tão bem, que quando você estiver a meu redor poderá fazer o que quiser sem que tenha que se preocupar comigo, porque se tentar fazer alguma coisa que não quero que faça quando estiver comigo, lhe direi.

É o maior egoísmo, mas você entende que também é amor incondicional? Porque dessa maneira você é livre. E quando você é livre o Espírito se apresenta e isso é o que realmente quero ver nas pessoas, o Espírito.

Esqueça

Você não consegue perdão, até que esqueça o que estava lhe bloqueando.

Viva Sua Vida Para Completar

Se vou receber o perdão, de quem vou receber? De mim. Mas cada vez que me perdôo por algo, me lembro do que foi. E cada vez que me lembro o que foi, ponho um pouco mais de energia. Assim que cada vez parece estar maior e não desaparece.

Portanto ainda que diga: "Bom, me perdôo". Na próxima vez que estiver com a pessoa com quem briguei, outra vez a raiva torna a aparecer.

Portanto precisamos fazer alguma coisa mais que perdoar. Precisamos esquecer. Precisamos viver nossas vidas nesse momento de tal forma que quando um momento desaparecer, não fique nenhuma evidência de que o vivemos.

Se não houver evidência não haverá pensamentos, nem sentimentos, nem imaginação, nem realidade física, e o inconsciente estará limpo.

Sabe o que acontece quando esses níveis se limpam? Automaticamente entramos ainda mais em nosso interior, na Alma, aonde vive o Cristo e Deus, a energia espiritual divina e o Espírito Santo.

Mantenha Seu Foco em Deus

As escrituras dizem que o Senhor disse que "não lembraria de nossos pecados". Quando você não lembra, você esqueceu, e nesse esquecimento você é perdoado. É per-doar-do.

Então algo novo está se aproximando de você, e ocupará o espaço que antes ocupavam a avareza e as culpas; essas estavam roubando sua vitalidade e sua vida. Elas produzem e atraem negatividade, e irão atrair até você aquilo em que se concentrar exatamente o que não quer.

Lembra dessas afirmações?

Aquilo que você teme, você consegue.
Aquilo que circula, volta.
Reencarnação.

Tudo isso está dizendo:
Não se enfoque em nada, além de Deus.

A Coisa mais Importante

Qual é a nossa tarefa mais difícil como seguidores do Cristo, seguidores de Deus, seguidores do amor? Perdoar. Isso é a coisa mais importante a fazer.

Logo as pessoas se aproximarão e começarão a lhe aplicar a lei. Você os perdoa e eles lhe golpeiam, o que você faz? Perdoa.

E se voltarem a lhe golpear? Perdoe-os.

E se fizerem outra vez.

Não seja bobo, afaste-se deles; e perdoe-os.

Imaturidade

É provável que não se lembre o que fez no terceiro dia de aula do segundo ano, porque está completo, terminado.

Mas se lembrar da professora do quarto ano e o dia em que ela lhe castigou, mais vale a pena que comece a esquecer isso também, porque você tem uma imaturidade que está trabalhando em seu interior e poderá lhe bloquear. E talvez essa imaturidade no nível do quarto ano, comece a dirigir sua vida.

Talvez diga: Meu pai me bateu quando eu tinha treze anos. Então você tem uma criança de treze anos dirigindo a vida de uma pessoa de cinquenta. Mais vale a pena colocar essa criança em dia.

Poderá limpar apenas não se concentrando mais nisso; e pode limpar isso, se interiorizando na Alma. Esteja seguro, no entanto, de que colocará isso bem profundo para que chegue na Alma. Se não o fizer (e muitas pessoas param um pouco antes), você o colocará no inconsciente e logo se deixará dirigir por um modelo de hábito

Imaturidade

(Continuação)

de inconsciência e talvez precise fazer psicoterapia. E então terá que voltar a viver e ser responsável por todas essas coisas passadas, mas não é necessário. Não precisará fazer isso.

Porque? Por que somos criadores feitos da imagem perfeita e exata de Deus em Espírito e podemos dissolver isso. Podemos dissolver deixando isso de lado, e não colocando mais energia.

Ame – o

Que tal amar o que você faz?

–Não, não posso. Acabo de insultar alguém, porque estava alterado.

—Bem ame o que fez.

—Não posso amá-lo.

——Esqueça.

—Não posso esquecer.

—Vá e peça desculpas.

—Então precisarei me fazer responsável por isso.

—Sim, essa é a outra maneira.

—Bem então esquecerei.

Mantenha em mente Seu Propósito

Para receber é preciso estar ativo.
Mantenha em sua mente seu propósito.

Receberá em proporção direta a clareza de sua visão, a exatidão do seu propósito, a firmeza de sua fé e a profundidade de sua gratidão.

Busque a Benção

Mesmo no meio de uma maldição aparece a benção.

Às vezes quando desejamos algo e não conseguimos, amaldiçoamos Deus, nossa esposa, nosso marido, nossos filhos desgraçados, e todo resto do mundo, e logo semanas mais tarde, algo melhor aparece em nosso caminho. Então não sabemos o que fazer, porque insultamos Deus, nossa esposa, ou nosso marido, insultamos a nossos filhos, insultamos a todo mundo, e aqui acaba de aparecer essa oportunidade maravilhosa.

É porque o Espírito, a substância da vida, lhe tinha reservado algo melhor e por isso negou o que você pedia, porque aquilo não ia lhe preencher como você pensava. Assim que pareceu uma maldição, mas a benção vinha por trás.

Um Estado de Competição

"Sinto-me impaciente.

—Agradeça por aquilo que você tem nesse momento.

—Bem tenho essa seguinte respiração.

—E o que aconteceu com a impaciência?

—Ah! Esqueci, porque senti gratidão pelo ar que respiro.

—É o que estamos falando.

—Agradeça pela pessoa que tem a seu lado. Verá que é uma maneira de viver mais fácil, mais agradável do que tratar de convencer alguém a golpes, se adiantar a ele, e competir.

Cada vez que estiver impaciente por terminar algo e começar com o que segue estará em um estado de competição e o resultado será a negatividade.

Quando estiver em um estado de gratidão, tiver a clareza de visão e colocar fé

Um Estado de Competição
(Continuação)

nisso, se aproximando do que quer, estará produzindo energia positiva a seu redor. Então as pessoas irão lhe olhar e você se surpreenderá porque eles estão admirados.

É que estarão vendo uma demonstração de uma substância invisível que está se fazendo visível.

A Mão da Iluminação

À medida que você muda comportamentos, muda a emoção. À medida que você muda a emoção, muda os pensamentos. À medida que muda os pensamentos adquire sabedoria. À medida que adquire sabedoria, se interioriza no perdão.

Perdoe-se por sua própria estupidez, ignorância e falta de conhecimento, nesse mesmo instante perdoe a todos os demais, e então você se move para iluminação.

Não diga apenas: "Lhe perdôo"; além disso, perdoe como um processo de ser. Sua atitude pode ser tal, que poderia baixar até a lama em que alguém estivesse imerso e elevá-lo suavemente, limpando-o daquilo que o sujava, não importando quão desagradável e terrível ele estivesse.

Esse baixar até a lama para encontrar com alguém, onde estiver nesse momento e elevá-lo até a Luz, poderá ser visto como se estivesse entrando na escuridão.

E aquele a quem você eleva e que está rodeado de sujeira, olhará sua mão e pensará que está tão suja quanto a dele.

A mão da Iluminação

(Continuação)

Mas à medida que se limpa – e o processo pertence a ele – ele perceberá que você lhe deu uma mão bem limpa; a mão da iluminação. Isso é um desafio muito, muito importante para os seres humanos.

Mantenha-se em Contato com o Amor

Graça é a justiça de Deus, como quando dizem: "Quando fizer alguma coisa ao menor desses, estará fazendo a mim" e "Ame a Deus com todo seu corpo, sua mente e sua Alma, e a seu próximo como a si mesmo".

Aqueles que são regidos pela lei não estão amando a si mesmos. A Bíblia diz: "Um homem sem juízo faz piada de seu próximo, mas um homem com entendimento, fecha a boca".

Você compreende isso? Deixamos de encontrar faltas nas pessoas, e começamos a compreender que o que fazem é seguir em frente em seu processo e os deixamos tranquilos. Isso é o que se chama seu nível de 10 por cento, aquilo que lhes concerne.

As pessoas não me prendem com seus dez por cento, porque não compro. Talvez escute, mas sempre mantenho meu pensamento, e meu sentimento independente e em contato com o amor, que está sempre presente.

Não Busque Perfeição

Faça a si mesmo um grande favor, não busque a perfeição aqui.

Se eu pudesse dizer:

Deus conceda-lhes um desejo, seria:

—Conceda-lhes que usem o que aparecer em seu caminho da melhor maneira possível, e que logo sigam em frente.

O Momento Antes da Morte

Se não sabemos em que momento vamos morrer, para poder nos perdoar e cantar o nome de Deus justo antes de morrer, então talvez queiramos cantá-lo o tempo todo.

Paz, Aquieta-te

O mundo físico sempre será um reflexo. O mundo interno sempre será a realidade.

No momento em que trazemos nosso mundo interior ao exterior, o véu da carne cai sobre nós, e ficamos presos por nossas respostas, aos corpos de outras pessoas, seus pensamentos e sua consciência, e nos sentimos confusos. "Jaime disse isso, Suzana aquilo, Maria está fazendo assim, José disse: –Não faça isso... Que posso fazer?.

Pare de escutá-los. Eles apenas estão piorando as coisas.

Vá para um lugar tranquilo. Se puder ser fisicamente calmo, ainda melhor. Um bom lugar pode ser à frente de algum quadro no corredor que lhe ajude a se sintonizar. E enquanto você se sintoniza poderá dizer: "Paz, aquieta-te" e isso acontecerá. As emoções se acalmarão, a mente calará e então poderá acrescentar: "Senhor eu recebo".

Paz, Aquieta-te

(Continuação)

É muito sagrado quando podemos dizer em nossa consciência: "Senhor estou pronto para receber agora mesmo o que desejar me enviar. Pode me enviar agora, nesse momento".

Qual é minha Tarefa Aqui

Que tarefa você veio desempenhar?

—O que está diretamente a sua frente.

—Como se chama isso?

—Chamam-se duas escolhas: Viver sob a lei do Karma ou viver sob a Graça do amor de Deus. Pode escolher.

—E a Graça de Deus não implica nem por um minuto que não haverá dor. Apenas lhe assegura que viverá em Espírito enquanto atravessar esse mundo.

Um Conto sobre a Cicatrização de Memorias

Em geral queremos pegar o que nossos Pais nos fizeram quando éramos pequenos e usar isso contra nós mesmos.

Dizemos "Minha mãe fez isso comigo" ou " Meu pai fez isso comigo". E não estou dizendo que seja verdade ou não. Mas, vocês sabem, tentei isso com meu pai uma vez.

Estávamos em uma das montanhas mais altas de Utah em uma caminhonete e eu dirigia. Isso não era o habitual, porque em geral meu pai não deixava que ninguém exceto ele dirigisse a caminhonete pelo caminho estreito da montanha, que tinha uma queda de mais de mil metros de costa.

Pensei que era um bom momento para lhe fazer uma pergunta, porque não me bateria, nem gritaria por medo de que pudesse me assustar e sair do caminho. Pensei que teria que se aguentar. Havia escolhido bem o momento, ainda podia ter alguns quilômetros de um caminho difícil, no qual não podíamos ir muito rápido, mesmo que estivéssemos descendo. Eu lhe disse que pensava que algo havia andado mal em minha vida por culpa de minha mãe e dele.

Meu pai disse: "Espere um minuto", e eu pus o pé no freio. Pensei: "Não deveria

Um Conto sobre a Cicatrização de Memorias

(Continuação)

ter feito isso, deveria continuar dirigindo e não mais que esperar um minuto dentro de mim mesmo". Mas parei.

Ele me olhou e disse: "Filho, para alguém que é ignorante o que você acaba de dizer poderia ser verdade, mas você é inteligente, foi graduado na universidade e sabe que qualquer coisa que tenha acontecido a você quando criança e quando ia a escola é provável que tenha acontecido como precisava ser. E você é o suficientemente inteligente para não deixar que nada disso lhe incomode de agora em diante seja em seu interior, ou com você sua mãe e eu. Siga em frente". E eu continuei descendo pela estrada.

Sabe o que mais? Ele tinha razão. Se continuasse a promover o assunto não teria sido assim. Mas ele não fez nada mais que me dizer: "Não nos torne culpados, nem a mim, nem a sua mãe. Fizemos o melhor que pudemos com o que tínhamos. E você é inteligente o suficiente agora, para ver e solucionar qualquer erro que tenhamos feito".

Meu Pai cicatrizou essa memoria em mim. E a cicatrização de lembranças é um dos ministérios mais vitais do Viajante.

Instruções Fáceis para Viver a Vida

Sua mente lhe dirá coisas e então seus olhos começarão a buscar aquilo que sua mente diz que falta. As emoções seguirão o mesmo caminho, os sentimentos começarão a se sentir feridos, o corpo se comprometerá e em pouco tempo cairá doente.

Agora que você sabe como cair doente e sabe como ficar ainda mais doente, pode fazer o contrário. Pode observar onde está colocando seus olhos. Observe o que mantém na mente. Observe onde coloca os sentimentos à medida que apareçam. Coloque suas emoções aonde você quer que estejam em seu corpo. Essas são instruções simples para viver a vida.

Exercícios Espirituais

Aqueles que fazem exercícios espirituais deixam de ser regidos pela Lei e passam a estar sob a Graça, e a Graça lhes é dada livremente.

Talvez diga: "Na verdade estou pagando pela Graça. Estou fazendo Exercícios Espirituais".

Sim, e também continua respirando. Você paga também por isso, mas é grátis.

Estamos nas Mãos de Deus

No Jardim de Getsamani Jesus nos deu um exemplo de gratidão quando disse: "No entanto que se faça Sua Vontade".

E a gratidão dessa frase era que havia um Pai, que tinha tudo em Suas mãos e mesmo Jesus estava nessas mãos.

Deus está no Trabalho de Perdoar

Mais e mais, as coisas nesse planeta estão sendo empurradas sobre nós, para nos fazer parar de confiar naquilo que nunca foi confiável, e que nunca poderia prover segurança. Isso nos coloca em um único lugar seguro e que não desaparece: que existe, que é, que nunca nasceu, nem nunca morreu, que é quem verdadeiramente somos.

O que somos realmente, são os que falam a verdade, e que falarão uma e outra vez, e quantas vezes se fizer necessário, até que cada um de nós saiba disso. O mais bonito disso é que (e isso são ambos as boas e as más novas), e que nos será dado quantos oportunidades precisarmos.

Se pensar que tudo se perdeu e que não vai conseguir, gostaria de lhe lembrar uma coisa sobre Deus, que: O trabalho de Deus é perdoar.

Todas essas Catástrofes

Lembra de todas aquelas vezes em que você duvidou e sentiu medo e disse: "Oh! Deus como vou fazer para aguentar isso? Não vou conseguir!"

Logo você se olha no espelho e observa que o espelho diz:

"Mentiroso", porque você mentiu para você mesmo. Você disse que não ia aguentar, que não ia conseguir e você é a prova vivente de que estava errado.

Então isso deveria ser o suficiente para que soubesse, que está conseguindo uma e outra vez, através de todas essas catástrofes que aparecem em sua cabeça. Está conseguindo e segue conseguindo, portanto para que se preocupar com a próxima vez?

Graças a Deus

Graças a Deus que estou fazendo isso agora e não depois, quando talvez não pudesse fazê-lo.

Graças a Deus que me insultaram hoje em vez da próxima semana, quando poderia ter sido importante.

Graças a Deus que me bateram hoje, assim estarei mais forte na próxima semana.

Graças a Deus que essa oportunidade me chegou agora, quando estou pronto para aproveitá-la.

E Graças a Deus que não administrei essas coisas pior do que fiz.

Tudo isso é uma atitude de gratidão.

Proximo

Pode ser que alguém se aproxime e lhe diga:

—Seu sujo, podre, seu isso...tudo o que precisaria responder é:

—Sim

—Porque?

—Esqueça isso. Próximo.

—Mas, o que eu disse é importante.

—Não, não é. Próximo.

—Mas o que eu sinto...

—Esqueça isso. Próximo.

—Não, não é, o que segue.

—Mas, eu acho...

—Esqueça isso. Próximo.

—Mas, o que vi em minha mente foi...

—Próximo.

—Tenho essa coisa dentro de mim que é compulsiva...

—Esqueça isso. Próximo.

—Isso simplesmente foi embora.

—Ah! Magnífico, maravilhoso. Você. A pessoa mais importante desse mundo. E esse "Você" é todo mundo."

Aprecie Sua Negatividade

Penso que deveria começar a apreciar sua irritação, apreciar sua negatividade. Assim não importa o que aconteça, terminará sendo uma pessoa que sabe apreciar as coisas.

Pode parecer bobo, mas outra palavra para isso seria agradecimento; que você é uma pessoa que sabe agradecer. E esse sentimento de gratidão tem uma qualidade muito estranha que diz: "Não permitirei a entrada de nada que não seja agradecimento".

Quanto mais aparece o sentimento de gratidão, mais se distancia o que não é agradecimento e mais agradecimento entra. Ao mesmo tempo estará transmutando seu Karma através de suas viagens interiores, que é o caminho para seguir trabalhando de qualquer maneira.

Vá pela Excelência

A melhor maneira de lidar com a vergonha é reconhecer que sentir vergonha faz parte da condição humana. Isso porque temos um ponto de referência interior (que nem sempre é certo) e se não conseguimos chegar a essa marca interior de perfeição, sentimos vergonha.

É melhor desejar que nos afastemos dessa marca de perfeição, e em seu lugar busquemos a excelência, ou o bom. Se não conseguimos chegar ao bom, não precisa ter a falha como realidade oposta. Você pode voltar e refazer seja o que for. Ou ainda você pode chegar à realidade na qual percebe, que não se supõe que você faria isso, que você não foi designado para isso, que não lhe pertence.

Não seja cruel consigo mesmo

É fácil se afastar, se separar e de alguma maneira considerar que isso é correto. No entanto é um crime contra si mesmo.

Com frequência digo ás pessoas: "Não seja cruel consigo mesmo" e eles se perguntam de que estou falando. Estou falando de se reter de si mesmo. Isso é ser cruel.

Não há razão para reter seu amor por você mesmo, passe o que passar. E isso realmente quer dizer não importa o quê.

Não Minta para Si Mesmo

O Espírito nos tem prometido que à medida que nos aproximemos dele, ele se aproximará de nós e nos suprirá: não necessariamente para acalmar nossa cobiça, senão para preencher nossa necessidade espiritual. Então usaremos nossos talentos para trazer isso ao mundo.

Talentos são aquelas coisas que são criativas, e que formam parte do Espírito. Suas intrigas e ardis provêm do eu inferior, tem negatividade e o poder de Kal neles. Não se engane. Uma vez que minta a si mesmo, poderá mentir para o resto do mundo, com enorme facilidade. Mas não poderá viver consigo mesmo, pois não saberá quem está mentindo, porque se você mente para si mesmo, pensará que os demais fazem isso também.

Inocência

A bíblia diz: "Então algumas crianças foram trazidas a Ele para que as tocasse". E os discípulos os repreendeu". Em o outras palavras disseram: "Não aborreçam Jesus com crianças". Mas, quando Jesus viu as crianças lhes disse: Deixe as crianças e não as impeça de vir a mim, porque delas é o reino de Deus".

O que tem as crianças? Inocência.

E o que nós temos quando julgamos? Falta de inocência.

Assim que continuamente precisamos voltar a nossa inocência original.

E poderemos conseguir isso perdoando e esquecendo.

Vendo Através dos Olhos do Cristo

Quando praticamos ver através dos olhos do Cristo, essas são as primeiras coisas que acontecem:

"Não julgueis para que não sejas julgado".

Isso é o primeiro que acontece. Não julgar. Seja lá o que veja, verá com claridade, com pureza, verá como uma experiência, como uma expressão para que essa Alma evolua e cresça, e isso é exatamente o que é.

A Alma evoluirá e crescerá, não importa quão adversa sejam as circunstâncias. Eu tenho evoluído mais na adversidade que nos momentos de amor mais plenos.

O segundo passo é perdoar.

Não julgar – Perdoar.

E o terceiro passo é esquecer. Isso é viver no agora, nesse momento na consciência de Deus, no Cristo que está em todos nós.

Eterna Vigilância

Eterna vigilância, é a senha para o Perdão: O constante estado de consciência, onde não existe intenção de prejudicar ou causar dano a nada.

Conheça a Si Mesmo

O Senhor Jesus disse: "Perdoai-os Pai, porque eles não sabem o que fazem". Mas todos sabiam o que estavam fazendo: "Estamos crucificando esse homem que disse: Eu sou a luz, a verdade e o caminho. Perseguiram-no, lhe cravaram lanças nas costelas e lhe atravessaram com cravos. E no meio disso tudo ele disse: Isso faço por vocês".

E nós algumas vezes pensamos:

"Tá bom! Porque você iria se incomodar de fazer isso por mim? Nem sequer me conhece".

A Jesus não fazia falta lhe conhecer, porque conhecia a si mesmo. E essa era a chave. Conhecer a si mesmo. Com isso você será como o Cristo, e a mente que formou parte de Jesus Cristo formará parte de você, não como uma pessoa desequilibrada, radical, dura, que fere as pessoas e diz: "Estou fazendo isso porque Deus me deu permissão". Mas sim, como o pastor que cuida de seu rebanho, assegurando-se de que se uma de suas ovelhas se prende nos espinheiros, você irá resgatá-la e trazê-la de volta ao rebanho.

Qualquer Dia e a Qualquer Hora

Penso que muitas pessoas têm personalizado Jesus de maneira muito estranha.

Eu não desejo fazer isso.

Sei apenas que ele é o Senhor do amor. Sei que Deus é amor e sei que permaneço no amor o mais que posso, qualquer dia, a qualquer hora estou bem.

Se saio desse lugar me esforço para voltar a todo o momento.

Continuo bem; apenas não tive o necessário para fazer aquilo num melhor nivel, percentagem ou taxa. Isso é tudo que digo a mim. Eu não me condeno, porque não fui condenado. E sei que é assim, porque oportunidades ainda me são dadas.

A Grandeza Está Dentro

Nos afastamos de Deus quando nos interiorizamos no mundo anunciando que a grandeza de Deus está aqui fora.

Perdemos a trilha de que a grandeza de Deus está em nosso interior.

Regeneração

Quando falamos de regeneração, estamos falando de ser espiritualmente inteiros, em todo o nosso ser.

Se quiser fazer alguma coisa, faça. Se não quiser, não faça. De toda forma dois minutos depois, nem mesmo se lembrará do que se tratava. Isso realmente é nascer outra vez, minuto a minuto.

Se continuar no passado, não será uma pessoa de regeneração, ao contrário se entregará à degeneração e começará a morrer.

Seja o que tiver acontecido no passado com quem quer que seja, já passou. É simples assim, porque já passou. E mesmo que tenham tido razão ou se estiveram equivocados, seja com o que fez ou deixou de fazer, seja o que fizeram ou deixaram de fazer, não tem nada a ver. Nem me incomodaria em discutir isso, não perderia meu tempo dando dignidade ao lixo. E sugiro que você também não faça.

Na Vontade de Deus

A Bíblia diz que Jesus disse: "Quando dois ou mais se reúnem em meu nome, eu também estou presente". "E o que desejar meu Pai lhe dará, se tiver pedido em meu nome".

Mas Ele não disse exatamente assim, o que disse foi:

"Quando dois ou mais de vocês se reunem em nome de Deus e pedem ao Pai em meu nome, tendo presente o desejo de Deus, eu os darei".

A Oração

Às vezes rezamos: "Deus, leve isso. Deus faça desaparecer aquilo. Deus me dê isso".

Mas nunca rezamos a oração que verdadeiramente será respondida para gloria de Deus e que diz assim: "Deus, dá-me forças para superar isso tudo, e chegar à sua gloria e a seu reino". Essa é a oração que precisamos fazer.

Para Amar, Honrar e Respeitar

Se todos pudéssemos nos honrar e respeitar, ninguém teria uma estória sobre nós da qual precisaríamos nos ocupar.

Não haveria más lembranças, insultos, gritos. Tudo isso desapareceria. Existiria apenas esse momento de honra e respeito. É quase como dizer: "O Cristo em mim saúda o Cristo em você". Isso é algo maravilhoso.

Muitos de vocês têm mágoas porque queriam algo de uma certa maneira e as pessoas não faziam e então se sentiram feridos.

Você tem uma escolha, se sentir magoado ou soltar. Se você é tão inteligente e tão intelectual e tão espiritual, porque irá carregar um enorme excesso de bagagem? Isso não é inteligente.

Abra seu Coração e Se Perdoe

Abra seu coração ao Espírito e toda dor que tenha experimentado, dizendo dentro de você mesmo: "Eu me perdôo por tudo que administrei mal, tudo que julguei, toda informação errada, ou tudo que aconteceu que me magoou, que ressenti, que me contraiu e afastou. Vou expandir outra vez o amor. E vou continuar expandindo, até que algum dia se torne completamente expandido por si mesmo".

E nesse momento vou estar feliz de ter amado através da dor, da desilusão, do desespero e da crise, porque sabia que realmente valia a pena.

Os Dias de Publicidade Negativa

Recebi muita publicidade negativa, e as pessoas disseram todo tipo de coisas e isso está longe de terminar. Mas eu ainda continuo amoroso, continuo seguindo, continuo fazendo.

Não tenho maus sentimentos para com essas pessoas, que têm sido negativas comigo. Nesse momento não me interessa participar com eles no que fazem, mas imagino que em algum momento no futuro o farei. É totalmente concebível para mim, que no futuro, essas pessoas aportem grandes riquezas, recursos e amor para todo o grupo. Tudo isso está dentro de mim como uma possibilidade. E se isso não acontecer, não me sentirei desiludido. Porque? Por que estou pleno de amor.

O que acontece é que coloco as pessoas em um lugar cheio de amor dentro de mim, e não há ninguém aí por quem me sinta ferido, nada que odeie, ou que não tenha perdoado, não faria algo assim nesse templo do Senhor. Não faria, porque o Senhor vive ai. Cristo reside ai e não quero defecar em meu próprio Templo.

Os Dias de Publicidade Negativa

(Continuação)

Isso é o que fazemos quando julgamos a outros. E justificamos isso com todas as razões corretas que parecem razoáveis, exceto que todas estão equivocadas. A única razão real é amar, cuidar e continuar limpando o que foi jogado em seu interior. E isso não é fácil. É uma tarefa diária.

Os Mandamentos

Uma das frases mais grandiosas de Jesus foi dita quando as pessoas se aproximaram e o chamaram:

—Senhor, Senhor!

—e Ele respondeu: Vós me chamais de Senhor e em verdade sou seu Senhor, mas porque me chamais de Senhor, se não fazem o que lhes digo?

Muitas pessoas deram meia-volta e abandonaram Jesus naquele momento. Porque era muito fácil para eles dizerem: "Senhor, Senhor" e logo conseguir o que queriam; mas era mais difícil dizer: "Senhor, Senhor!" e obedecer aos mandamentos. Sem dúvida os mandamentos são muito fáceis: Amar a Deus com todo seu corpo mente e Alma, amar a seu próximo como a si mesmo. Todo o restante da Bíblia é um comentário sobre esse único tema. Em parte alguma diz que não pode cometer erros. Jesus disse: "Não julgueis e não sereis julgados". Caso cometa um erro, ocupe-se rapidamente de corrigí-lo, porque ele também disse: "Porque olha

Os Mandamentos
(Continuação)

a fibra de palha que está no olho de seu irmão, mas deixa de ver a trave que está em seu próprio olho?" Em outras palavras, se ocupe de aperfeiçoar a si mesmo, antes de começar a julgar os outros. Uma vez retirada a trave de seus olhos, talvez perceba que tem outras coisas em que trabalhar e não terá oportunidade de julgar mais ninguém, em troca disso poderá dizer: "Estou tão ocupado me aperfeiçoando que não tenho tempo para averiguar quem tem razão e quem não tem".

Porque cada vez que julgas, feres.

A Cura do Dia

Podemos cicatrizar nossas memórias revisando em nossa mente as coisas que as pessoas fizeram conosco e que não gostamos.

Podemos perguntar a nós mesmos o que gostaríamos que tivessem feito e então, em nossa imaginação criativa, vê-los tendo esse novo comportamento. Caso fique algum resíduo, tornemos a fazer.

É um engano? Não, essa é a realidade para cicatrizar memórias. Uma vez cicatrizada continuará ali, mas somente como um ponto de referência. Você não se enganou, mas sim colocou aquilo em um lugar onde não pode mais lhe controlar, nem infligir sua presença.

Provavelmente continue ali e é provável que exerça controle, mas não sobre você, porque você a cicatrizou.

Podemos fazer isso todas as noites antes de dormir: Revisamos o dia; e caso lembremos de qualquer incômodo, imaginamos como gostaríamos que tivesse sido e o visualizemos assim.

A Cura do Dia

(Continuação)

Chegará um momento em que estará na cama e se perguntará: Como foi o dia? E você se responderá: Muito bem, boa noite.

E finalmente chegará o momento em que se deitará e ao despertar na manhã seguinte dirá:

Que interessante, como terá sido o dia de ontem?

Bem hoje é hoje. Nos levantamos e dizemos: "Olhe esse dia que Deus fez..." E não nos perguntaremos se será tão bom quanto o de ontem, porque significaria que algo em nossas lembranças precisaria ser cicatrizado e soltamos o amanhã.

É preciso esquecer. Porque o trabalho de cicatrizar memórias é um trabalho silencioso; é um trabalho que fazemos em nosso interior, como seguir amando aconteça o que acontecer.

Nem Pais Perfeitos, nem Filhos Perfeitos

Aqui estamos com o que temos, com o que sabemos, com o que precisamos trabalhar e sem a necessidade de culpar ninguém incluindo nossos pais. O incrível é que nenhum de nós teve pais perfeitos. Nem os nossos pais tiveram filhos perfeitos.

Quando observamos essa idéia desde um ponto de vista intelectual podemos voltar a nós mesmos como fonte de qualquer coisa que esteja acontecendo e podemos nos perdoar por não ser o melhor que existe nesse mundo. É mais que uma afirmação de perdão para o ser quando você diz: "Eu me perdôo por não me ver como o melhor que existe nesse mundo".

Do que se trata o Perdão?

Sabe do que se trata o perdão?

Não se trata de que você me perdoe por algo. Trata-se de que eu me perdoe por me deixar levar pelos sentidos exteriores, por me vender e por não ter uma vida maravilhosa e cheia de alegria. Esse é o maior perdão.

Se você me perdoa, você se faz um grande favor, porque já não estou consumindo sua energia (mesmo que não soubesse) Você estará recobrando a energia que era utilizada de maneira destrutiva e corrompida contra você mesmo, e a estará reclamando.

Fazendo o Que Deus Faz

Você irá se transformar no que pensa em seu coração.

Tenha cuidado com o que pensa.

Mas se pensar que é Deus e seguir pensando isso como um enfoque positivo, o que acontece?

Transformar-se-á em um Deus em seu coração.

E sabe o que poderá fazer então?

Não poderá fazer nada que não seja o que Deus faz.

Relacionamentos

Quando as pessoas falam de relacionamentos em geral dizem que querem ter um.

Eles dizem:

—Quero ter um relacionamento maravilhoso com uma pessoa linda e que juntos façamos coisas encantadoras

—O que teria que fazer essa pessoa para ter um relacionamento lindo com você?

(E ainda que pareça estranho, você tem as respostas)

—Quero que façam isso, isso e isso.

—Nem mesmo você faz isso.

—Já sei, por isso é que quero que eles façam. E se não fizerem não os quero.

—Porque você não faz por si mesmo?

—Se fizer por mim, os outros não me farão falta.

—Exatamente, você não precisa deles.

E aqui que lhe apresento uma bomba: Não existem os relacionamentos fora. Há somente um reflexo do que você faz dentro de si mesmo, de como administra as relações em seu interior, não fora.

Auto-Julgamento

O auto-julgamento é algo terrível, terrível, porque nos coloca fora do Cristo interno.

A Chave para o Reino

Perdoar a si mesmo, é a chave para o reino. Não apenas abre a porta, é a fechadura, a chave e também a campainha que toca e lhe permite saber que a porta se abriu.

Perdoar a si mesmo não é um ato de contrição ou uma penitência, mas sim uma profunda e radical aproximação para com você mesmo. Não pode ser imitado, nem pode ser fingido.

É por isso que se preciso, poderá ajudar. Caso fira os sentimentos de minha mãe e ela não estiver presente para que possa lhe pedir desculpas, então me perdoarei profundamente. Talvez diga: "Teria gostado mais se você estivesse aqui, mas como não está, me perdôo por qualquer julgamento que tenha feito de mim mesmo ou de minha mãe nessa situação".

Logo me sento e permito que o perdão e sua intenção me invadam. "Em geral ouvimos um clic dentro, e se estiver fazendo isso como eu faço, talvez diga: Sim acabo de soltar".

Não Culpe

Precisamos voltar a esse lugar onde dizemos aos demais: "Tomo total responsabilidade por mim mesmo e por meu relacionamento com você, ou com qualquer outra pessoa dentro de mim. Não lhe culpo de ser quem você é, porque em verdade você é perfeito. Não precisa mudar, mas se quiser mudar, isso também está bem".

O que preciso fazer em meu interior é estar seguro de que meu relacionamento com você está em dia, que está no presente e não baseado em algo que passou a semana passada, o mês passado, ou à noite, ou essa manhã; se não o que está presente nesse instante, aqui em meu coração com você, de maneira que eu esteja com você aqui e agora.

A Mente do Cristo

A Bíblia diz: "Deixe que sua mente seja a de Jesus, o Cristo".

Isso significa se localizar em uma realidade pessoal e ter uma relação direta com seu próprio Espírito.

Ser isso.

Tenha um relacionamento direto com Deus e seja isso.

Um Estado de Graça

Muitas das coisas que escolhemos lembrar, nos mantém atados a Terra.

Outra opção é estar em um estado de perdão, que é um estado de Graça.

Historicamente podemos observar que os seres humanos que viveram em um estado de Graça como expressão de suas vidas, se transformaram em santos.

Viver como um santo é viver em Graça, e estendendo essa Graça.

Ainda quando se quer brigar com alguém as palavras saem diferentes e a pessoa percebe a Graça que está sendo estendida a ela; quando na verdade você teria o direito, a autoridade, a posição moral e a ética de rebaixá-la. Ao se conter, a Graça ocupou esse espaço.

Isso é o perdão perpetuado e você não acabará de perdoar até que dê seu último suspiro.

Você está Louco?

Se você baseia seu amor por alguém em você mesmo, já terá desenvolvido caráter e integridade, você já o desenvolveu. E também terá desenvolvido certa lealdade nesse lugar em seu interior, onde vive essa pessoa.

Os relacionamentos são difíceis porque, na maior parte do tempo, encontramos as fraquezas de uma pessoa e jogamos com elas.

Os relacionamentos servem precisamente para que pratiquemos uns com os outros. Você não sabia disso? Pensava que era para que fôssemos perfeitos uns com os outros?

Se pensa assim, você está louco!

O Riso

Há uma coisa que realmente funciona bem nesse mundo e lhes sugiro que pratiquem. Tenha um espelho perto de sua cama ao despertar todas as manhãs, e a primeira coisa ao despertar será se olhar nele. Simplesmente olhe e veja quem foi que se levantou.

Logo em diferentes momentos durante o dia, vá para algum lugar onde encontre um espelho, olhe-se e ria um momento. E a noite antes de ir para cama, novamente se olhe no espelho, e ria por um tempo.

Não se esqueça de se amar e de rir de você mesmo. No meio dos momentos mais terríveis, torcidos, traiçoeiros em seu interior, ria.

São nesses momentos que você mais precisa do riso. É preciso fazer algo para equilibrar essa coisa tão terrível e tremenda, e o riso atrai isso, para que se consiga alcançar o equilíbrio.

Se não tiver vontade de rir, é esse o momento de rir. Se tiver praticado, conseguirá. Se não, pegue um espelho e olhe.

Tudo é de Deus

Se você é realmente inteligente, nunca tentará ser dono de outro ser humano.

Se estiver casado, precisa lembrar que está casado com um companheiro de Deus e que ele pertence a Deus, e que você o está pedindo emprestado por um tempo, também é preciso lembrar que você também pertence a Deus.

Definitivamente isso é tudo.

E se vier uma criança, essa também pertence a Deus.

Sua Herança

Ao nascer, cada um recebeu uma herança espiritual; e na sua estava escrito seu nome. Antes que o documento seja legal é preciso assinar seu nome na parte inferior, para que todos saibam que é seu.

Para assinar seu nome é preciso entrar nesse lugar onde esses documentos são guardados, ou seja, em seu interior, nesse lugar chamado de Reino dos Céus.

Você precisa ir a esse lugar, independente do que foi dito ou feito do lado de fora nesse planeta.

É preciso chegar ai, passando através das mágoas, da consciência de vítima, de sua mente, passando por tudo. E entrar em um estado tão puro quanto puder alcançar. Isso é difícil porque entrar pensando "puro, puro", não é um estado de pureza é um pensamento em sua mente.

As pessoas perguntam, então como faço?

Entre em paz com você mesmo. Perdoe-se por tudo que fez, nas ocasiões em que

Sua Herança
(Continuação)

sabia que não estava fazendo o melhor que podia, e diga assim: "Fiz o melhor que pude com o que sabia, com o que tinha para trabalhar naquele momento". Isso é tudo.

A Bíblia diz: "O mal de hoje é suficiente". Não arraste até amanhã. Tudo que aconteceu antes desse momento é passado. Diga simplesmente: "Isso já não é real, já não existe. Esse é o momento que Deus criou e nesse dia tenho minha vida, nesse momento...".

Com essa atitude, você cai automaticamente no Reino dos Céus, e descobre que você é um dos herdeiros do Reino.

Porque Estou Aqui?

Julgar é uma das coisas menos saudáveis que podemos fazer em qualquer nível.

Se pudéssemos perguntar qual a razão mais importante pela qual todos estamos de volta aqui, eu diria que é pelo julgamento que emitimos contra algo, porque com nossos julgamentos, somos julgados e permanecemos no lugar onde julgamos.

Portanto se julgamos fisicamente, os julgamentos permanecerão no nível físico e voltaremos para limpá-los. Mas ao voltar o que fazemos? Julgamos ainda mais.

Isso é o suficiente para que alguém diga: "Corte sua língua antes de emitir outro julgamento". Por que? Porque está vivendo seus julgamentos agora, portanto não tem importância se criar mais. E se acaso aparecer algum julgamento diga "Perdôo esse julgamento".

Se julgar, a idéia é que não se maltrate ou diga: "Não deveria me julgar", porque isso também é julgar. Em vez disso diga: "Serei amoroso comigo, serei bondoso comigo, estarei em paz e harmonia comigo".

E Daí?

Tenha autoridade sobre si mesma. Pare de dar autoridade as memórias, pare de dar autoridade as experiências infantis, pare de dar autoridade as interações com seus pais, amados, esposo, esposa ou quem quer que seja. Simplesmente pare de dar autoridade.

Todas essas coisas aconteceram. Sim aconteceram. E daí? Aqui estou hoje. Esse é o momento de dizer: "Sim por Deus, todas essas coisas fizeram parte da minha vida".

Veja, que as escolhas estão constantemente na mente, é uma que se escolhe intelectualmente, em vez de emocionalmente.

Não o faça como um processo irracional, senão como um processo de pensamento racional. E é o seguinte: "Se pensar negativamente, o que obterá será negatividade. Se pensar positivamente, o que obterá serão as coisas positivas".

Mas é esse sentimento que você tem? Transforme-o em piada. Diga: "Hah, hah, hah". E logo se perguntará: Para onde foi

E Daí?
(Continuação)

aquele sentimento? Passou com a piada. Rir de si mesmo é uma grande habilidade.

Eu não prestaria honras a seu passado com nenhum tipo de resposta. Nem prestaria honras a meu passado, nem ao de ninguém.

Mas, se você fez. E daí?

Sentindo Pena de Si Mesmo

Assim que essa coisa maldosa e feia aparecer em sua mente diga: Porque está aí? Como lhe permiti entrar? Será que me descuidei em minha vigilância? Saia daí imediatamente!

E se observar que não saiu. Porque será? Talvez por que precise usar compaixão para consigo mesmo, talvez precise se apoiar e ter um pouquinho de piedade. Sente-se em uma cadeira e diga: "Oh! Deus, não sabia o que fazia, realmente lamento ter feito e agora que sei, farei as mudanças".

Isso é a humildade do eu. Talvez seu comportamento não mude de imediato; mas quando aparecer outra vez, você voltará a desafiá-lo e nesse desafio fortalecerá o eu, e dará poder a Divindade, para que ela se apodere de você, como uma fonte natural de sua energia, assim como respirar.

Invocando o Cristo

Não podemos evitar a responsabilidade de sempre invocar o Cristo em todos, seja onde for. Verdadeiramente só temos o Cristo desperto, quando começamos a vê-lo nos olhos de todos que nos olham.

Deus em todos os Seres

É preciso se perdoar por tudo.

É preciso ter compaixão por todos e por tudo que tenham feito.

Uma vez feito isso "O que tiver feito ao menor, terá feito a mim".

Ao fazer por mim, a Divindade se apresenta e inunda o sistema.

Então veremos Deus em todos os seres e veremos o Divino em todas as coisas.

O Reino dos Céus

"Busque primeiro o Reino dos Céus".

—E onde está?

—Dentro.

—Onde dentro?

—No lugar natural da Divindade.

O Reino dos céus se encontra no lugar de sua compaixão.

Acha-se no lugar de seu amor.

Está no lugar de sua generosidade.

E o encontrará no lugar de sua própria cicatrização e no de outros.

É muito fácil encontrar o reino dos céus no interior.

Quando deixamos de usar o intelecto e nos aproximamos da sabedoria do coração, ascendemos a Divindade, porque desse coração, provém a compaixão e o perdão.

O Reino dos Céus

(Continuação)

E precisamos antes de tudo nos perdoar por todas as coisas, porque foi a ignorância que nos levou a elas. Não foi a Luz.

Cristo disse que veio ao mundo, mas o mundo estava cheio de escuridão e não conhecia a Luz. Assim que perdoemos a escuridão de nosso ser e celebremos a Luz que herdamos, e para onde estivermos nos dirigindo colocaremos Luz em nós mesmos.

E quando esse livro desaparecer, a forma Espiritual que você será, não terá nenhum aspecto limitante da personalidade.

Portanto se fortaleça agora mesmo em seu interior. Abençoe seus sentidos externos. Abençoe o que vê. Abençoe a comida. Abençoe os corpos que toca. Agradeça pelas roupas que tem. Tenha compaixão por esse planeta, ele precisa; mas só pode ter compaixão aquele que carrega compaixão.

Você levará consigo a compaixão. Exercite-a através dos seus sentidos e atravessará tudo karmicamente livre.

Quando somos Perdoados?

O perdão visto como um ato de compaixão pode ser visto pelo lado oposto como um ato radical.

Quando somos perdoados por Deus? Quando fazemos as coisas da maneira de Deus.

Isso é um ato radical.

Quando somos perdoados por Cristo? Quando vamos para o Cristo, e nos tornamos semelhantes ao Cristo ou fazemos as coisas da maneira do Cristo.

A Pergunta Que Lida com Você

Vence o que persiste até o final.

Não importa o que pense; qual seu estilo de vida, o que come, o que bebe, nada disso.

O que importa é para onde você segue com sua atitude e que pensamentos mantém em sua mente e consciência. Para onde você vai com eles?

Essa é a pergunta que você precisa lidar

E essa é a pergunta que lida com você.

Os Puros de Coração

"Bem aventurados os puros de coração porque eles verão a Deus".

Como nos fazemos puros de coração? Andando por ai pensando: "puro, puro, puro, puro..."; Não, isso não se consegue assim.

Há duas formas e em ambas será preciso perdoar. A primeira forma está em seu coração ao perdoar aquilo que você fez e que lhe causou a irritação. A segunda está lá fora, onde você perdoa outra pessoa pelo que ela tenha feito. Talvez seja necessário perdoar-se por tê-los conhecido: "Eu me perdôo por haver lhe conhecido, por ter tido você como pai, por ter tido você como mãe. Eu me perdôo pelas minhas más escolhas e lhes perdôo pelas suas más escolhas".

Há uma terceira coisa que será preciso fazer, é esquecer.

O esquecimento é o indicador do perdão, e esse é o indicador da pureza do coração.

Isso Também Vós Fareis, e Ainda Maiores.

Seria uma bobagem se Jesus Cristo tivesse aparecido em um momento do tempo e tivesse feito tudo que nós não pudéssemos fazer, e logo fossemos ao inferno porque não podíamos fazer o que ele fez.

Essa seria uma das formas mais bobas de jogar qualquer jogo.

Mas ele disse algo muito interessante: "Isso também fareis e coisas ainda maiores, porque eu vou ao Pai".

Se você não está fazendo o que Jesus fez, e coisas ainda mais grandiosas, o que está fazendo com sua vida?

Se não estiver perdoando seus inimigos, sete vezes setenta, se não estiver amando ao próximo como a você mesmo, se não estiver amando a Deus com todo seu corpo, mente e Alma, se nada disso estiver acontecendo, se nada disso for verdade, se nada disso for possível e não puder fazer, então pode sair para o quintal e catar milho com as galinhas, porque não há mais nada que valha a pena fazer.

Isso Também Vós Fareis, e Ainda Maiores.

(Continuação)

E se isso é verdade porque já não estamos fazendo?

Talvez, porque alguém não desistiu dos passos que precisavam ser dados. Esqueceram de dizer: "Através da provação e sofrimento se aprende os passos da criação. Sendo ferido, aprendemos a deter nossas mãos e não ferir os outros".

E também esqueceram de dizer: "Esse é um planeta de provas e erros, e também de cometer erros".

Portanto siga em frente, para que possa corrigir seus erros e começar a viver uma vida exemplar.

Solte a Vergonha

A Vergonha é a adoração de ídolos falsos.

Você idolatra sua vergonha: "Oh! Deus meu me sinto tão envergonhado, me sinto tão humilhado, estou tão deprimido". Você idolatra todas essas coisas falsas.

Eu gostaria de entrar em todos esses lugares onde a vergonha lhe pegou, arrancar esses ídolos falsos e destruí-los.

Você dirá: Não, já não os idolatro mais. "Talvez me seja apresentada uma oportunidade por um outro motivo qualquer, mas vou deixar que passe, e manterei meus olhos no Senhor".

É uma verdadeira afirmação: "Mantenho meus olhos em vós, Senhor, apenas no Senhor. Vou olhar as outras pessoas, mas manterei meus olhos em vós, Senhor".

Ao fazer isso, talvez tropece e caia, mas nem se dará conta disso, se levantará, ca-

Solte a Vergonha

(Continuação)

minhará e nem mesmo estará machucado. Mas assim que olhar aquilo que o fez cair, e que doeu, ou torceu, esse ponto parece ser ampliado por sua consciência até que se torne doloroso, muito doloroso.

Mantenha o pensamento de que irá "Manter seus olhos no Senhor", presente em você. E se não estiver seguro de onde está o Senhor, siga olhando, porque ele esta aí. Sempre esteve. Isso é o mais maravilhoso de tudo isso.

A Ternura do Cristo

Sei que a ação do Cristo criará em mim uma ternura como a mais suave nuvem.

Se colocar sua mão em um balde de água e depois retirar, o vazio que fica é como a impressão que alguém deixa em mim quando o Cristo está presente. Nada impede que alguém lhe coloque a mão, mas nada acontece como resultado.

Nesse sentido, o Cristo é totalmente vulnerável e está perfeitamente protegido. E aprendemos a viver assim, porque sempre estamos indo e voltando dentro da mesma coisa. Está sempre ali. Ao dormir, ao despertar, está sempre ali.

A Novidade

Jesus Cristo nasceu em uma manedoura, o que significa que seja lá onde nos encontremos aí é onde nascemos.

Agora mesmo, esteja onde estiver em seu interior, poderá começar a renascer, a ser Cristo.

Para que seja assim é preciso haver inocência; para haver inocência é preciso haver ingenuidade. Para que haja ingenuidade precisa haver esquecimento. Para que haja esquecimento, é preciso haver perdão.

Assim entramos na ação do Cristo, que é perdoar e também esquecer. Entramos na consciência da novidade e da inocência e mais uma vez, o Cristo nasce entre nós.

Pronuncie Palavras Gentis

Diga boas palavras, diga palavras amáveis, fale sobre saúde e sobre a direção da prosperidade de cada um, não como uma panacéia, não como uma atitude de Poliana, mas como a verdade divina que é.

Qualquer negatividade não faz mais que assinalar em que vamos trabalhar em seguida e o que vamos trazer através da divindade interior. Até que um dia, em verdade, tudo será Divino e assim o conheceremos. Haverá ainda negatividade e haverá ainda positividade, mas nós veremos tudo como Divino.

Essa é nossa herança.

Baruch Bashan.

"E através de toda a
eternidade eu lhe
perdôo e você me perdoa".

William Blake

Sobre o Autor

Professor e palestrista de estatura internacional, John-Roger é uma inspiração na vida de muitas pessoas ao redor do mundo.

Por mais de quatro decadas, sua sabedoria, humor, bom senso e amor ajudou a muitos a descobrir o Espirito interno e também a encontrar saúde, paz e prosperidade.

Com dois livros em co-autoria no Best Seller do New York Times, e mais de quatro duzias de livros de auto-ajuda e albuns de audio, John-Roger oferece extradinários insights sobre um abragente numero de topicos.

Ele é o fundador e o diretor espiritual, do MSIA, Movimento da Senda Interna da Alma, uma Igreja que se foca na Transcendência da Alma; fundador , primeiro presidente e agora Chanceler da Universidade Santa Monica, fundador e chanceler dos Seminários Teologicos para Paz& Universidade de Filosofia; Chaceler dos Seminários Insight; Fundador e conselheiro do Instituto para Paz Individual e Mundial e da Fundação Heartfelt.

John-Roger deu mais de 6000 palestras e seminarios pelo mundo, além do progra-

ma a cabo "That Which Is" (Isso é o que é) através do Network Wisdom, ele apareceu em inumeros programas de televisão e radio, foi convidado do "Larry King Live".

E ele também co-produziu os filmes "Guerreiro Espiritual" e "O Guia". Educador e Ministro por profissão, John-Roger continua a transformar vidas educando as pessoas na sabedoria do coração espiritual.

Para mais informações sobre John-Roger visite www.john-roger.org

Perdão:
A Chave Para o Reino

Perdoar a si mesmo é a chave para o reino. Não apenas abre a porta, mas é a fechadura e a chave, como também a campainha que soa, e que permite saber que a porta se abriu.